



**Commissione Mensa  
Anno Scolastico 2014/2015**

**Verbale  
del 28 Maggio 2015**

Presenti:

Capo Struttura Gustolandia: Patrizia Bimbi

Personale dell'U.O.C. Trasporto e Refezione dei Servizi Educativi comunali

Genitori ed insegnanti della commissione come da registro agli atti dell'ufficio

o.d.g.

- 1. Monitoraggio menù primaverile-estivo sperimentale;**
- 2. Resoconto settimana dell'alimentazione**
- 3. Attività della Commissione Mensa ed obiettivi raggiunti a.s. 2014-2015**
- 4. Varie ed eventuali**

La riunione inizia alle ore 18.10.

Prende la parola la presidente che invita i presenti ad esprimere il loro giudizio sulla sostituzione di alcuni piatti poco graditi in quanto è necessario sottoporre il menù alla valutazione della Asl competente affinché esprima un parere in merito.

Tutti concordano che vi è stato un generale apprezzamento da parte dei ragazzi del menù sperimentale in particolar modo per quanto riguarda i contorni (fagiolini al pomodoro, insalate miste con mais, verdure filangè condite), l'omelette al formaggio ed al pomodoro che ha sostituito la frittata con le verdure e il pesce (merluzzo sostituito con il palombo e crochette che sono state sostituite dai medaglioni).

Si procede quindi, ad esaminare i 4 menù per stabilire se eventualmente, in base ai dati in ns. possesso, ci siano delle ulteriori modifiche da apportare.

Di seguito vengono indicate le modifiche apportate rispetto al menù attualmente vigente

**MENU' INVERNALE**

***1^ settimana***

lunedì	il purè di patate viene sostituito con finocchi al tegame
martedì	si mantengono i fagiolini al pomodoro (modifica apportata nella sperimentazione)
mercoledì	si mantiene la pastina in brodo vegetale (modifica apportata nella sperimentazione) mentre i finocchi al tegame vengono sostituiti con purè di patate
venerdì	lo sformato di patate e cavolfiore viene sostituito con sformato di patate e zucca

***2^ settimana***

lunedì	il merluzzo è stato sostituito dal palombo e sono confermati i piselli al tegame (modifica apportata nella sperimentazione)
martedì	gli spinaci saltati vengono sostituiti dalla carote saltate
mercoledì	si mantiene la ricotta e l'insalata di finocchi, carote e mais (modifica apportata nella sperimentazione)
venerdì	Vellutata di legumi con pastina – Omelette al formaggio – spinaci saltati (modifica apportata nella sperimentazione)

### **3^ settimana**

Mercoledì	Insalata verde viene sostituita con bietola saltata
Giovedì	Insalata di finocchi, carote e mais viene mantenuta (modifica apportata nella sperimentazione)
Venerdì	Viene mantenuto il medaglione di pesce (modifica apportata nella sperimentazione)

### **4^ settimana**

Lunedì	Viene mantenuta l'omelette al pomodoro – carote filate (modifica apportata nella sperimentazione)
Martedì	Viene mantenuta la pastina in brodo di carne – petto di pollo al forno – Spinaci saltati (modifica apportata nella sperimentazione)
Mercoledì	Vengono mantenute le penne olio e parmigiano - polpette/polpettone di patate e bollito-insalata verde (modifica apportata nella sperimentazione)
Giovedì	Risotto alla zafferano – Piselli al tegame – Dolce casalingo (modifica apportata nella sperimentazione)
Venerdì	il purè inserito nella sperimentazione viene sostituito con patate arrosto

## **MENU' PRIMAVERILE**

### **1^ settimana**

Lunedì	Fagiolini al vapore (modifica apportata nella sperimentazione)
--------	--

### **2^ settimana**

Martedì	Risotto alla parmigiana (modifica apportata nella sperimentazione)
Mercoledì	Lasagne al pomodoro – insalata di finocchi, carote e mais (modifica apportata nella sperimentazione)
Giovedì	Fagiolini al pomodoro (modifica apportata nella sperimentazione)
Venerdì	Gnocchi al pomodoro

### **3^ settimana**

Lunedì	Insalata di finocchi, carote e mais (modifica apportata nella sperimentazione)
Martedì	Omelette al pomodoro(modifica apportata nella sperimentazione)
Mercoledì	Penne al ragù vegetale (modifica apportata nella sperimentazione)
Venerdì	Gnocchi al pomodoro – Spinaci saltati

### **4^ settimana**

Lunedì	Palombo al pomodoro (modifica apportata nella sperimentazione)
Mercoledì	Passato di verdure con pastina (modifica apportata nella sperimentazione)

## **MENU' ESTIVO**

### **1^ settimana**

Martedì	Farfalle all'olio
Venerdì	Lasagne al pomodoro

### **2^ settimana**

Lunedì	Insalata mista
Mercoledì	Pomodori
Giovedì	Fagiolini al pomodoro (modifica apportata nella sperimentazione)

### **3^ settimana**

Martedì	Insalata mista
Giovedì	Omelette al formaggio (modifica apportata nella sperimentazione)

### **4^ settimana**

Lunedì	Palombo al pomodoro
--------	---------------------

## **MENU' AUTUNNALE**

### **1^ settimana**

Giovedì	Pastina in brodo vegetale
---------	---------------------------

### **2^ settimana**

Lunedì	Palombo olio e limone
Martedì	Spinaci al vapore
Mercoledì	Polenta al pomodoro
Giovedì	Pasta al ragù – Insalata finocchi, carote e mais
Venerdì	Passato di verdure con pasta

### **3^ settimana**

Mercoledì	Gnocchi al pomodoro – Medaglioni di pesce
Giovedì	Insalata mista
Venerdì	Risotto allo zafferano

### **4^ settimana**

Lunedì	Omelette al formaggio – insalata mista
Martedì	Purè di patate
Mercoledì	Piselli in brasiera
Giovedì	Riso al pomodoro – Spinaci al vapore
Venerdì	Insalata mista

Vengono illustrate le iniziative che sono state realizzate nella settimana, in particolar modo l'incontro con il medico nutrizionista della Azienda Usl 5 di Pisa avente per oggetto "La spesa consapevole". Sarà cura dell'ufficio una volta che la dott.ssa invierà il materiale relativo metterlo a disposizione dei membri della commissione.

Viene fatta una breve sintesi del lavoro svolto dalla Commissione mensa in questo anno, in particolare la revisione dei menù che ha colto favore da parte dell'utenza.

#### **Punto 4 – Varie ed eventuali**

Anche presso il Nido dell'Infanzia "l'Aquilone", su richiesta delle educatrici e dei genitori, la dietista ha apportato alcune variazioni al menù che visto il riscontro positivo verranno sottoposte al giudizio dell'Az. Usl per il parere.

La riunione ha termine alle ore 19.55

Il segretario verbalizzante  
*f.to Lucia Di Paco*

Il Presidente della Commissione  
*f.to Elena Longoni*