

Menù della settimana

"Maggio t'assaggio"

presso i refettori delle scuole del territorio



Lunedì menù Km 0

- Rigatoni al ragù
- Ricotta del Fruzzetti ed insalata
- Fragole

Martedì menù "Gluten Free"

- Risotto agli asparagi
- Arista alle mele ed Insalata ai frutti dell'orto
- Gallette di riso
- Mela

Mercoledì menù Expo

- Mezze maniche con salsa al grana e pecorino
- Muffin alle zucchine e rondelle di carote al forno
- Frutta

Giovedì menù Cartoon

- Pennette "grandi incontri di Trilli"
- Scaloppine al limone e capperi di "Esmeralda"
- Spinaci "Braccio di Ferro"
- Frutta

Venerdì menù per la Legalità

- Pasta al pomodoro (passata "Fior di Corleone")
- Palombo alla ghiottona con insalata
- Crostata con marmellata di ciliegie
- "Fior di Corleone"



LE INIZIATIVE CONTINUANO.....

MOSTRA "EDUCAMBIENTE"

dal 25 al 29 maggio 2015

presso la "Città del Teatro" di Cascina

FESTIVAL DELLA PICCOLA EDITORIA

dal 3 al 6 giugno 2015

C.so Matteotti - Cascina

L'Amministrazione comunale
ringrazia per la collaborazione:

le Scuole del territorio

Azienda Usl5 di Pisa

Gustolandia Ristorazione

Centro dei Borghi di Navacchio

Sezione Soci Coop/Unicoop Firenze di Navacchio

Slow Food

Ass. Fratelli dell'Uomo onlus-sez. Toscana

Pizzeria "Papà Ninuccio" - Cascina

Gelateria "Sighieri" - Cascina

Ass. Mani Attive

Coldiretti



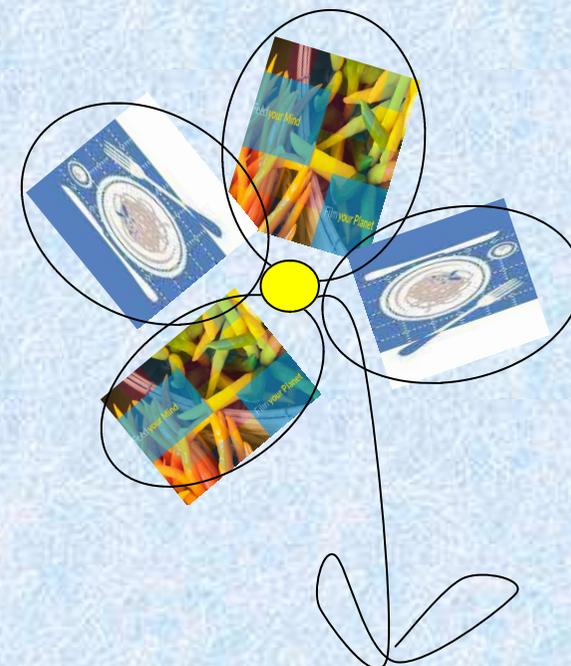
Comune di Cascina

Settimana dell'alimentazione

XI edizione

dal 18 al 23 maggio 2015

"A tavola
per conoscere"



Programma

Lunedì 18 maggio

h 11.00 "Occhio alla merenda"

Spesa guidata con gli alunni della sc. "L. Russo" di Casciavola in collaborazione con la Coop. META

c/o Biblioteca dei Ragazzi e delle Ragazze—Cascina

h 17.00-19.00 "Libri da mangiare"

Laboratorio di lettura

h 17.00 "Pur gustando s'impara....le mani in pasta.... Facciamo le tagliatelle"

Laboratorio del gusto a cura di Slow Food con Silvia Volpe

Martedì 19 maggio

c/o Sc. dell'Infanzia Gianburrasca

h 10.00 "Come è bello l'orto a scuola"

Laboratorio esperienziale

c/o Biblioteca dei Ragazzi e delle Ragazze—Cascina

h 17.30 "Libri da mangiare"

Laboratorio di lettura

Mercoledì 20 maggio

c/o Scuola "Don Gnocchi" S. Lorenzo alle Corti

h 10.30 "Fantasia di frutta"

Laboratorio del gusto

c/o Biblioteca dei Ragazzi e delle Ragazze—Cascina

h 17.00 "Mangiando s'impara: racconti di spezie"

Laboratorio di lettura animata (5-8 anni) a cura dell'Ass. "Fratelli dell'Uomo onlus" - sez. Toscana

c/o Nido d'infanzia "L'Aquilone"

18-19-20 maggio

h 10.15 "Fareper gustare" Laboratorio del gusto

Programma

Giovedì 21 maggio

c/o Centro dei Borghi di Navacchio

h 10.00 "L'arte nella natura"

creazioni artistiche con ortaggi e frutta

Laboratorio a cura dell'Ass. "Mani Attive" con gli alunni della classe 5^B sc. primaria "G. Galilei" di Cascina

c/o pizzeria "Papà Ninuccio" — Cascina

h 9.30 "Colazione.....artistica"

Laboratorio del gusto con gli alunni della sez. 4 anni della sc. dell'Infanzia Il Girotondo

c/o gelateria "Sighieri" — Cascina

h 10.00 "Colazione.....artistica"

Laboratorio del gusto con gli alunni della sez. 3 anni della sc. dell'Infanzia Il Girotondo

c/o Biblioteca dei Ragazzi e delle Ragazze—cascina

h 17.00-19.00 "Libri da mangiare"

Laboratorio di lettura

"IN-FORMA CON GUSTO"

c/o Centro dei Borghi di Navacchio

h 16.00-19.00 "Salute e benessere"

Sportelli informativi a cura di varie associazioni



Programma

Venerdì 22 maggio

c/o Mercato Coldiretti di Cascina

h 10.00 "Dalla terra alla tavola"

Visita guidata da parte della classe 3^A e 3^B scuola primaria "U. Cipolli" di S. Casciano

c/o gelateria "Sighieri" — Cascina

h 10.00 "Colazione.....artistica"

Laboratorio del gusto con gli alunni della sez. 5 anni della sc. dell'Infanzia Il Girotondo

c/o Biblioteca dei Ragazzi e delle Ragazze—Cascina

h 17.30 "Libri da mangiare"

Laboratorio di lettura

"IN-FORMA CON GUSTO"

c/o Centro dei Borghi di Navacchio

h 17.00 "Comporre una ricetta"

Laboratorio del gusto con creazione di sculture di frutta a cura degli alunni dell'Istituto "G. Matteotti" di Pisa che concluderanno con un appetitoso saluto.

h 17.30 "La spesa consapevole"

Incontro con gli esperti dell'Az. USL 5 di Pisa

Sabato 23 maggio

"IN-FORMA CON GUSTO"

c/o Centro dei Borghi di Navacchio

h 10.00 "La qualità dei prodotti"

Incontro con i fornitori locali durante il quale intervengono i ragazzi del CCR

In tutta la giornata esposizione di prodotti locali ed assaggi

c/o Biblioteca dei Ragazzi e delle Ragazze — Cascina

h 17.00-19.00 "La salute vien giocando"

Giochi ed iniziative